

SENIORVANDRING GLYNGØRE & MORS

GUIDE



LIMFJORDS
CAMINOEN

INFORMATION

DAG 1

VIGTIG VIDEN INDEN TUREN STARTER

Vi gør opmærksom på, at dele af dagens vandring ikke er markeret med skilte.

Du bestemmer helt selv, hvornår du begynder dagens vandring. Når vi skriver kl. 10.00, så er det blot en venlig anbefaling.

Ønsker du at spise aftensmad på Sallingsund Færgækro, anbefaler vi, at du bestiller bord på forhånd.

RUTENS TERRÆN

Dagens etape går primært ad landevej. Du vil også komme over Sallingsundbroen og ad mindre stier. Undervejs har du mulighed for at vælge en alternativ rute, hvor du kan vandre et stykke langs stranden - se mere i rutebeskrivelsen.

PARKERING

Du kan parkere din bil ved Glyngøre Havn. Der er flere parkeringspladser uden tilsætningsgrænsning.

TOILETTER PÅ RUTEN

Du vil komme forbi toiletter ved:

- Glyngøre Havn
- Sallingsund Færgækro

MAD PÅ RUTEN

På dagens rute vil du komme forbi følgende indkøbsmuligheder/spisesteder. Vær opmærksom på åbningstider.

- **Limfjordens Hus, Glyngøre**
Se deres hjemmeside for åbningstider
- **Det Gamle Ishus, Glyngøre**
Se deres hjemmeside for åbningstider
- **Superbrugsen Glyngøre**
Åbent alle dage 7.00-19.45
- **Sallingsund Færgækro**
Vi anbefaler at bestille bord.

OVERNATNING

Du skal overnatte på:

Sallingsund Færgækro
Sallingsundvej 104,
7900 Nykøbing Mors

Tlf.: +45 9772 0088
E-mail: info@sfkro.dk
Indtjekning: Fra kl. 15.00
Udtjekning: Senest kl. 11.00

Ankommer du sent, bedes du ringe til Sallingsund Færgækro på forhånd, så de kan lægge en nøgle til dig.

Overnatningen er inklusiv morgenbuffet.
Hverdage kl. 6.30-10.00, lørdag 7.00-10.00
og søndag 8.00-10.00.

SEVÆRDIGHEDER

DAG 1

DAGENS SEVÆRDIGHEDER

På turens første dag vil du opleve den skønne natur langs Limfjorden fra Glyngøre til Sallingsund Færgekro. Du vil komme forbi følgende seværdigheder:

Glyngøre Havn

Lystbådehavnen i Glyngøre ligger smukt ud til Sallingsund, og er en aktiv havn med hjemsted både for erhvervsfiskere, lystsejlere og sportsdykkere. Havnen har ca. 100 bådpladser og er opdelt i to sektioner, henholdsvis lystbådehavnen og fiskerihavnen med masser af maritim stemning.

Sallingpiggen

Kunstneren Erik Dahl Nygård malede for flere år siden et billede af Sallingpiggen – og siden da har han haft et udtalt ønske om at hjemføre kvinden til Skiveegnen. Det er lykkedes i 2008 og i dag smykker Skiveegnen sig med otte af slagsen. Sallingpigernes geografiske placering i naturskønne områder er ikke tilfældig, for i den ligger der en skjult opfordring til at bevæge sig ud i naturen. Erik Nygård er meget optaget af fænomenerne fordybelse og eftertanke, og han anbefaler varmt naturen som et velegnet sted til at finde roen i sig selv.

Glyngøre Vandpark

I Glyngøre finder du Skandinaviens største vandlegeplads - omkring 50 meter fra Glyngøres kyst i Limfjorden. Komplet med blandt andet rutsjebane, hoppepude, trampolin, klatrevæg og balanceredskeer. Her kan alle komme ud og lege på vandet, der er et par meter dybt. Vandparken er gratis at besøge.

Danish Oyster Bar / Østersbaren

Danish Oyster Bar ved Glyngøre Shellfish serverer friske og lokale limfjordsøsters med udsigt over Limfjorden. Østersbaren startede i 2003, som en lille, men vigtig del af Glyngøre Shellfish anno 1997. Tanken var også dengang, at give kunderne en autentisk oplevelse. Et besøg i Østersbaren er noget særligt. Duften af træ, saltvand, tang, friske østers og en betagende udsigt til det vand østersene er fanget i. En historie eller to fra Svend om fiskeriet og det vigtige arbejde han og de andre fiskere gør for naturen og erhvervet.

Mindested for Pinen og Plagen

Pinen og Plagen er navnene på de to færgesteder ved den gamle færgerute mellem Salling og Mors - Pinen på Salling og Plagen på Mors. Ruten over sundet er ældgammel og ligger, hvor sundet er smalt.

Sallingsundbroen

Sallingsundbroen blev opført i 1978, hvor hendes Majestæt Dronning Margrethe II indviede den.

RUTEVEJLEDNING

DAG 1

GLYNGØRE - SALLINGSUND

Dagens distance ca. 5,50 kilometer

Du er nu ankommet til Glyngøre Havn - en hyggelig perle i vandkanten af Limfjorden. Glæd dig til en dag i skønne omgivelser. **Du er nu ved punkt 1 på kortet.**

Du vil i dag besøge Glyngøre for derefter at begive dig mod Mors. På ruten vil du komme forbi den imponerende Sallingsundbro.

Vi opfordrer dig til at bruge lidt tid ved det hyggelige havnemiljø i Glyngøre. Du kan blandt andet besøge Det Gamle Ishus til en dejlig forfriskning. Det kan også være, at du ønsker at smage østers på Danish Oyster Bar, hvor kongelige hofleverandør, Svend Bonde, kan fortælle fantastiske historier, mens du smager på Limfjordens guld. Du kan også vælge at spise en lækker frokost på Limfjordens Hus.

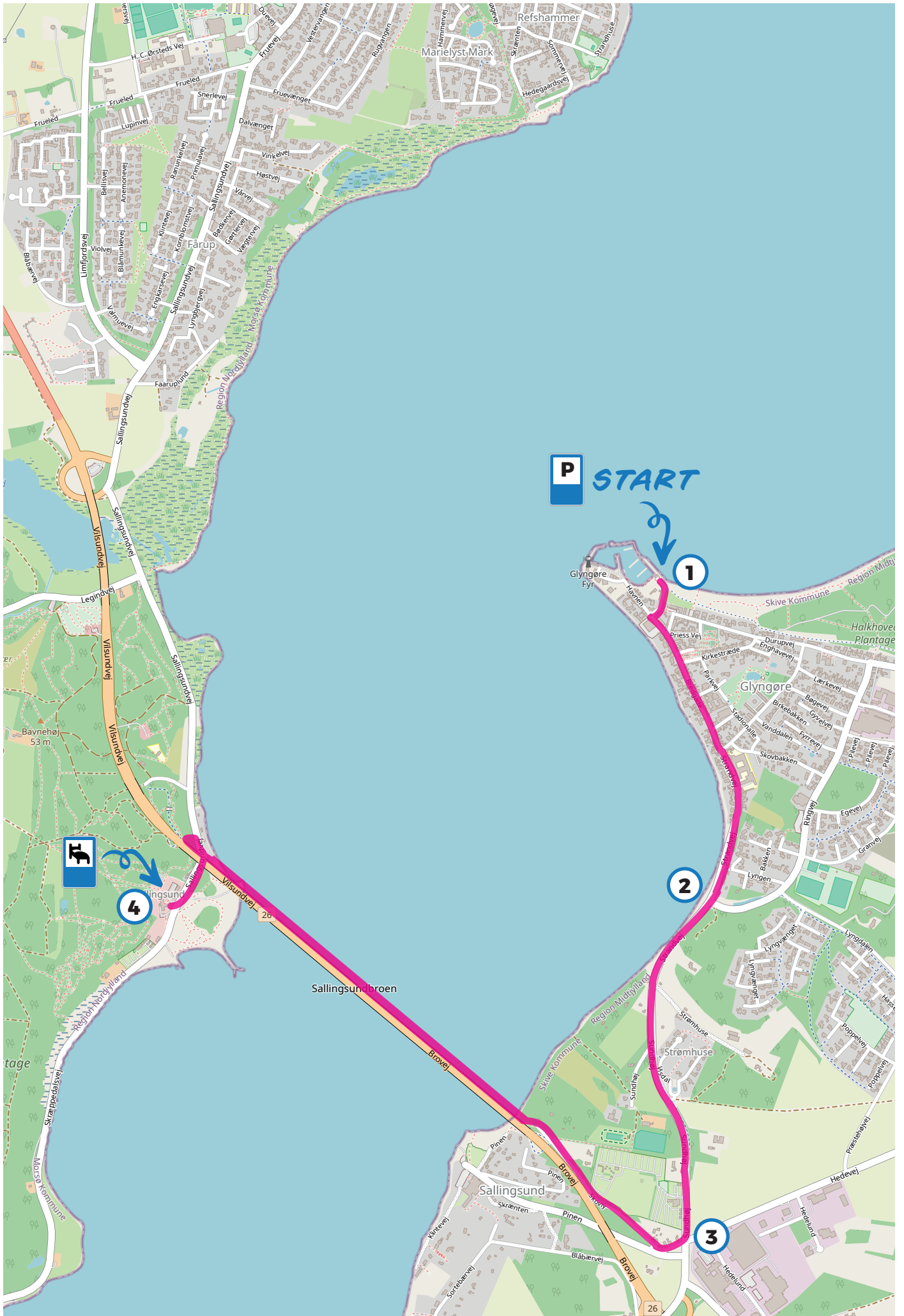
Når du er klar til at begive dig ud på første etape, så følger du vejen Havnen ind mod Glyngøre by. Denne vej bliver senere til Bredgade og senere til Strandvej, som du følger. Efter cirka 1,3 kilometer vil du møde et t-kryds og en parkeringsplads. **Du er nu ved punkt 2 på kortet.**

Du har nu et valg. Du kan gå ned til stranden og gå langs vandet frem til Sallingsundbroen, som du kan se forude. Når du kommer til Sallingsundbroen, så vil der være en trappe/sti, som du skal følge for at komme op på broen.

Hvis du ikke ønsker at vandre i sand, så kan du blot følge cykelstien langs Strandvej, som vist på kortet. Denne vej bliver senere til Sundhøj. Du følger Sundhøj i en lille kilometer, indtil vejen drejer mod højre. **Du er nu ved punkt 3 på kortet.**

Du drejer mod højre og lidt fremme kan du se, at vejen bliver til en lille sti - stien hedder Skovly, som du følger i cirka 700 meter. Herefter deler stien sig i to, hvor du går mod venstre op til Sallingsundbroen. Nyd udsigten fra broen - du vil snart ankomme til Mors.

For enden af broen følger du stien til højre, hvorefter du går ned af en trappe og kan videre følge en sti ned til Sallingsundvej. Herfra følger du vejen indtil du kan se dagens endestation - Sallingsund Fægekro. **Du er nu ved punkt 4 på kortet.**



P START

1

2

4

3

Sallingssundbroen

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

Brovej

INFORMATION

DAG 2

VIGTIG VIDEN INDEN TUREN STARTER

Vi gør opmærksom på, at dele af dagens vandring ikke er markeret med skilte.

RUTENS TERRÆN

På dagens etape vil du møde lidt af hvert - alt fra skovstier til strand, landevej, stisystemer og byvandring.

TOILETTER PÅ RUTEN

Du vil komme forbi toiletter ved:

- Sallingsund Færgetro
- Adskillige steder i Nykøbing Mors
- Hotel Steenbergs

MAD PÅ RUTEN

På dagens rute er det begrænset, hvor mange indkøbsmuligheder, du vil komme forbi før du rammer Nykøbing Mors. Du vil komme forbi følgende indkøbsmuligheder / spisesteder:

- **Sallingsund Færgetro**
Mulighed for tilkøb af madpakke. Skal bestilles på forhånd.
- **Nykøbing Mors**
Adskillige muligheder for indkøb.
- **Café Sult**
Se deres hjemmeside for åbningstider.
- **Holmen Café & Restaurant**
Se deres hjemmeside for åbningstider.
- **Restaurant Limfjorden**
Se deres hjemmeside for åbningstider.

OVERNATNING

Du skal overnatte hos:

Hotel Steenbergs
Toldbodgade 10,
7900 Nykøbing Mors

Tlf.: +45 7240 7000
E-mail: info@steenbergs.dk
Indtjekning: Fra kl. 15.00
Udtjekning: Senest kl. 11.00

Overnatningen er inklusiv morgenmad.

SEVÆRDIGHEDER

DAG 2

DAGENS SEVÆRDIGHEDER

På turens anden dag kommer du forbi følgende seværdigheder:

Legind Bjerge

Bag Sallingsund Færgetro ligger Legind Bjerge Plantage. Det er et eventyrligt område, hvor naturen næsten veksler for hvert skridt.

Legind Sø

Efter 65 år fik Mors en af sine største søer tilbage i 1991. Legind Sø blev i 1991 genskabt som en 27 ha stor ferskvandssø. Søen og de tilgrænsende enge er blevet et vigtigt levested for de vilde planter og dyr på Mors, og søen har fået stor betydning for fuglelivet. Forår og efterår besøges området af mange ænder og vadefugle på træk.

Jesperhus Blomsterpark

I Skandinavien største Blomsterpark er der fyldt med stauder, roser, alverdens sommerblomster, sukkulenter og kæmpe blomsterfigurer. Oplev også H.C. Andersens eventyrhave med figurer fra de kendte eventyr. Midt i Parken ligger det tematiserede Piratland med masser af forlystelser og karruseller.

Nykøbing Mors

Nykøbing byder på mange interessante oplevelser samlet inden for gåafstand. Byen er med sine cirka 9.000 indbyggere hovedstaden på Mors. Den livlige gågade binder byen sammen og fører ned til havnen og lystbådehavnen, der er fuld af liv i hele sommerperioden. Hele havneområdet er yderst populært blandt de mange sejlere i Limfjorden.

Nykøbing Havn

Havnen ligger midt i Nykøbing, næsten i forlængelse af byens stemningsfulde gågade. By og havn er tilpasset hinanden på en fin måde. På havneområdet findes en række indbydende spisesteder, hvor man ud over den gode mad også kan nyde den lokale atmosfære, og det er her, man møder de lokale fiskere.

Museum Mors // Dueholm Kloster

Man kan gå på opdagelse i et hav af genstande og gode fortællinger fra Mors' kulturhistorie. Blandt andet kan man opleve historien om Nykøbings udvikling, blive klogere på Dueholms historie som kloster og herregård, se spændende fund fra områdets oldtid, få fortællingen om søfart og fiskeri på og i Limfjorden, besøge spændende særudstillinger og meget mere.

Hama Safaripark

Besøg den lille hyggelige "park", hvor alle figurerne er lavet i perler. Fra cirka 1. maj til 15. oktober er parken fyldt med eksotiske perledyr. I vinterhalvåret er der figurer, som passer til sæsonen.

Støberimuseet

Støberimuseet er et museum for industrihistorie og arbejderkultur med udgangspunkt i Morsø Jernstøberi. Museet har til huse i en af de fabriksbygninger, hvor Morsø Jernstøberi producerede alt lige fra pletter og pander, til komfurer og ovne. I jernstøberiets gamle showroom og lagerlokaler vil de besøgende i tekst, film og billeder få fortalt den spændende historie om den berømte og hæderkronede fabrik, N.A. Christensen & Co., der i mere end 160 år har været en af landets største producenter af brændeovne og andet støbegods. Udstillingerne på Støberimuseet giver dig en af de mest autentiske museumsoplevelser, du kan tænke dig

RUTEVEJLEDNING

DAG 2

SALLINGSUND-NYKØBING

Dagens distance ca. 7 kilometer

Efter en dejlig overnatning på Sallingsund Fægekro, begiver du dig nu ud på vandreferiens anden etape. **Du er ved punkt 1 på kortet.**

Du skal tilbage samme vej, som du kom i går. Du følger Sallingsundvej og tager samme sti, som fører dig op til broen. I stedet for at gå op på selve broen, så følger du stien videre nord på.

Du kommer nu ind i kanten af skovområdet ved Legind Bjerge, og her er en blanding af vandrestier og tracks. Der er masser af muligheder for at udforske dette flotte skovområde - og eventuelt tage alternative ruter. Ønsker du at udvide dagens etape med nogle ekstra kilometer, så anbefaler vi, at du går på opdagelse i dette smukke skovområde.

Du følger stien til du kommer under Sallingbroen. Herfra kan du følge kystrutens afmærkninger (et lille orange skilt med en musling) og gå mod nord. Kort efter møder du en mindre asfalteret vej, som hedder Legindvej. Denne følger du mod højre, så du kommer ned til Sallingsundvej. Drej til venstre og følg Sallingsundvej i cirka 800 meter. Du kan vandre langs cykelstien. **Du er nu ved punkt 2 på kortet.**

Du er nu ved et t-kryds, hvor du nu skal bevæge dig væk fra den asfalteret vej. Du følger igen Kystrutens afmærkning mod højre.

Følg Kystrutens afmærkninger de næste cirka 2,5 kilometer. Du vil møde en shelterplads, hvor du kan komme fra stranden og op til villaområdet ved Sommervej. **Du er nu ved punkt 3 på kortet.**

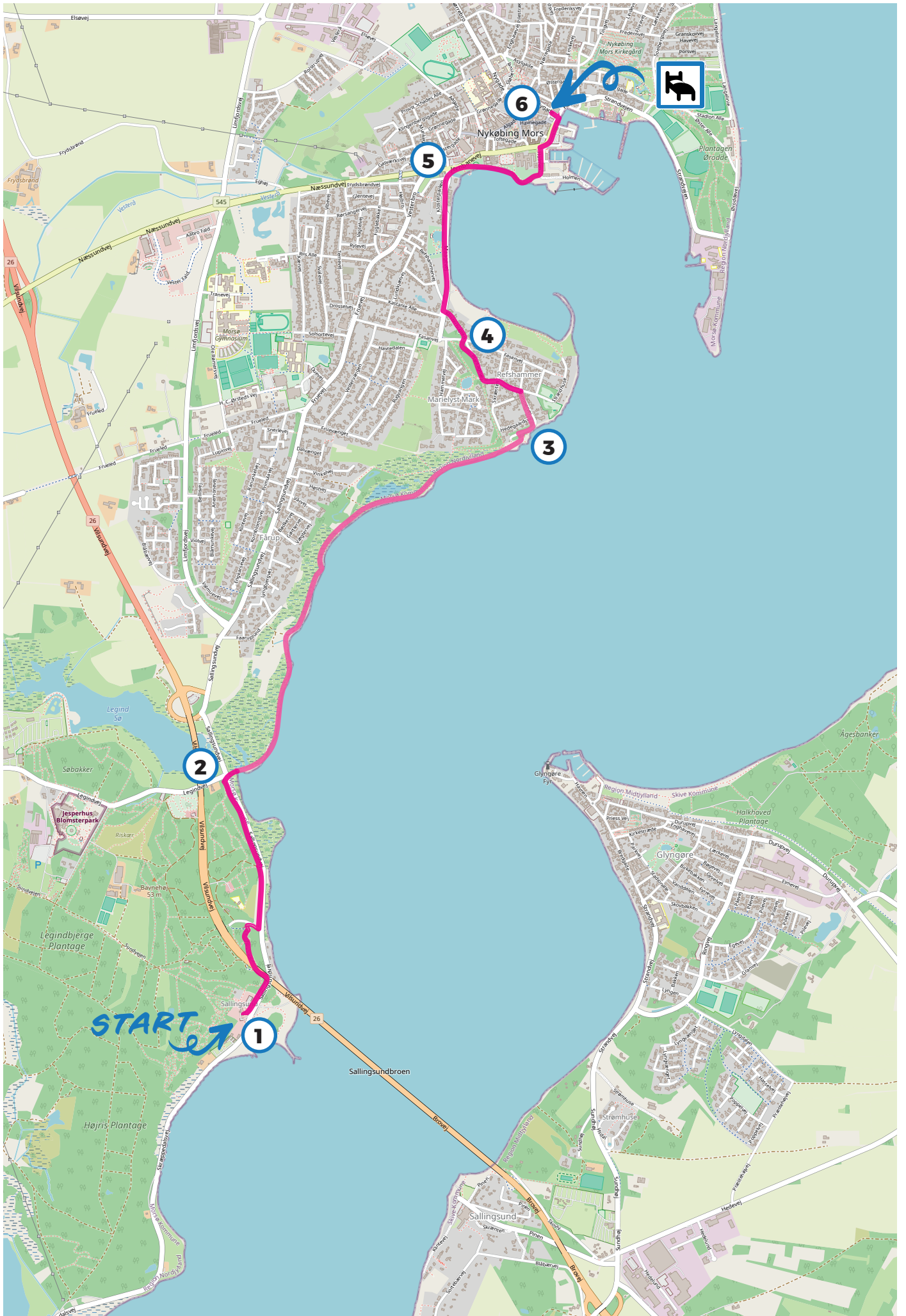
Følg Sommervej og vær opmærksom på, at vejen på et tidspunkt drejer mod venstre. Herefter skal du fortsætte ad grusvejen Plantagevej, som ender ud i et lille skovområde med stisystemer. Du følger disse stier mod højre, indtil du møder Fasanvej. **Du er nu ved punkt 4 på kortet.**

Du krydser Fasanvej og går højre rundt om træerne foran dig. Følg vejen Klosterbugten indtil du kommer til Mågevej. Her drejer du til højre og fortsætter langs kysten ind mod Nykøbing Mors. Det vil være muligt at gå på cykelstien langs Mågevej frem til Nykøbing.

Efter en smuk strækning langs kysten vil du nå til Jernbanegade. **Du er nu ved punkt 5 på kortet.**

Når du når Jernbanevej, drejer du til højre og følger stranden/stien. Snart rammer du Nykøbing Havn. Når du står foran de store røde bygninger, så drejer du til venstre og fortsætter op til Jernbanegade. Følg vejen mod højre og snart når du frem til Toldbodgade, hvor Hotel Steenbergs ligger på din venstre hånd.

Her slutter dagens vandretur – med komfort, ro og mulighed for at lade op til næste etape. **Du er nu ved punkt 6 på kortet.**



START

2

1

3

4

5

6



INFORMATION

DAG 3

VIGTIG VIDEN INDEN TUREN STARTER

Vi gør opmærksom på, at dele af dagens vandring ikke er markeret med skilte.

Dagens etape er forholdsvis kort. Vi anbefaler, at du tager dig tid til et besøg i Nykøbing Mors by - på en af de hyggelige caféer eller restauranter. Du kan også besøge de små lokale butikker i byens gågade.

Vær gerne opmærksom på, at du bliver afhentet ved Morsø Camping & Hytter kl. 14.00 af taxa. Det er vigtigt, at du er klar til at blive afhentet kl. 14.00.

RUTENS TERRÆN

På vandreferiens sidste etape vil du primært vandre på landevej.

TOILETTER PÅ RUTEN

Du vil komme forbi toiletter ved:

- Adskillige steder i Nykøbing Mors
- Morsø Camping & Hytter

MAD PÅ RUTEN

Du vil komme forbi følgende indkøbsmuligheder/spisesteder:

- **Nykøbing Mors**
Adskillige muligheder for indkøb og spisesteder i Nykøbing Mors

OPSAMLINGSSTED

Dagens etape slutter ved Morsø Camping & Hytter, hvor du bliver afhentet kl. 14.00. Du vil blive kørt tilbage til din egen bil, som står parkeret ved Glyngøre Havn. Forventet ankomst til Glyngøre Havn er cirka 14.20.

Adresse for opsamling er:
Morsø Camping & Hytter
Pavillonvej 7,
7900 Nykøbing Mors

Vi håber du har haft en helt fantastisk tur. Tusind tak for denne gang - vi håber vi ses igen!

De bedste hilsner
LimfjordsCaminoen

SEVÆRDIGHEDER

DAG 3

DAGENS SEVÆRDIGHEDER

På turens tredje dag kan du kigge nærmere på følgende seværdigheder:

Dansk Skaldyrcenter

Dansk Skaldyrcenter er en del af DTU Aqua, som forsker, rådgiver og uddanner inden for bæredygtig udnyttelse af levende ressourcer i hav og ferskvand, akvatiske organismers biologi samt økosystemers udvikling og forvaltning.

Det er en helt uomgængelig opgave for Dansk Skaldyrcenter at oplyse, formidle og underholde – om skaldyrenes liv og samliv, om udklækning og produktion, om deres trivsel og betydning i Limfjordens økosystem. Og ikke mindst: at give publikum udfordrende og spændende skaldyrsoplevelser – i klækkerierne, på de flydende anlæg, i waders langs stranden og med kok og kogebog i køkkenet.

Ørodde Plantage

Ørodde er Nykøbings fællede, et rekreativt og grønt område. Desuden finder man her den industri, som har gjort egnen landskendt – Limfjords-Østerskompagniet. Det grønne område ved Ørodde udspringer af Nykøbing Plantage, som blev plantet i 1818.

RUTEVEJLEDNING

DAG 3

NYKØBING - LANGELINIE

Dagens distance: 3 kilometer

Efter en udsøgt morgenmad på Hotel Steenbergs, så er du forhåbentlig klar til vandreferiens sidste etape. **Du er nu ved punkt 1 på kortet.**

Du går ned til havnen, som du følger mod venstre. Du fortsætter langs vandet og havnen, indtil du når Strandvejen. **Du er nu ved punkt 2 på kortet.**

Du fortsætter ad Strandvejen mod syd, indtil du møder Øroddevej, som du følger mod venstre. På et tidspunkt møder du Øster Alle, som drejer lidt ind mod venstre - denne vej følger du.

Du følger Øster Alle helt frem til Soelbergsvej. **Du er nu ved punkt 3 på kortet.**

Du krydser Soelbergsvej, og lige efter tager du stien på din højre hånd. Denne sti fører dig ind i Østre Anlæg. Nyd dette lille hyggelige anlæg - og følg de små broer rundt.

Når du har oplevet Østre Anlæg, så vil du returnere til Soelbergsvej. Du vil herefter møde Pavillonvej på din højre side. Denne vej følger du helt ned til indgangen til Morsø Camping & Hytter. **Du er nu ved punkt 4 på kortet.**

Nyd kyststrækningen og den smukke natur. Du vil blive afhentet af taxa kl. 14.00 ved indgangen til Morsø Camping & Hytter.

Vi håber, du har haft en fantastisk vandreoplevelse gennem skov, langs kyst og ind i byen. Tusind tak for denne gang – og vi håber, vi ses igen!

De bedste hilsen
LimfjordsCaminoen



KONTAKT

LIMFJORDSCAMINOEN

Skive Lufthavn
Lufthavnsvej 1, Vinkel
7840 Højslev

Tlf.: +45 9292 8061
Email: info@limfjordsoplevelser.dk

Får I brug for hjælp, så kontakt os via ovenstående kontaktinformation.

Vi opfordrer til, at du henvender dig direkte til overnatningsstederne vedrørende spørgsmål herom.

